



献立表 4月



埼玉県のマスコット コバトン



(都合により変更になることがあります。)

令和4年度 吹上秋桜高等学校

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
				入学式		
				給食なし		
11	12	13	14	15	16	17
カレーライス ブロッコリーとゆで卵のサラダ ソファール 牛乳	スマホ・携帯安全教室 給食なし	麦ごはん 鶏肉の胡麻焼き かぼちゃのそぼろ煮 小松菜サラダ 味噌汁 牛乳	麦ごはん 豚肉の生姜炒め マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	麦ごはん 鶏のから揚げ 根菜の煮物 若竹汁 牛乳		
18	19	20	21	22	23	24
麦ごはん 回鍋肉 ニラまんじゅう 豆腐の中華スープ 牛乳	麦ごはん 鯖の味噌煮 金平ごぼう ほうれん草のお浸し すまし汁 牛乳	菜飯 肉じゃが コンニャクサラダ ウドのすまし汁 牛乳	ツイストパン パテチョコ ポークビーンズ グリーンサラダ ミルクプリン 牛乳	中華丼 豆腐サラダ ニラたまスープ 牛乳		
25	26	27	28	29	30	
麦ごはん ポークピカタ 小松菜ソテー 大根サラダ キャベツスープ 牛乳	麦ごはん 海苔の佃煮 カレイの煮つけ ふきと切干大根の煮物 豚汁 牛乳	ちゃんぽん麺 チキンサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚丼 白滝サラダ 豆乳味噌汁 牛乳	昭和の日 給食なし		

ご入学・ご進級おめでとうございます

5大栄養素と3つのグループの食品の働き

おもに体をつくる

栄養素

たんぱく質

無機質

おもにエネルギー源になる

栄養素

炭水化物

脂質

おもに体の調子をととのえる

栄養素

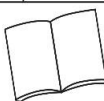
無機質

ビタミン

給食の時間

18:05 ~ 18:35

食堂ではマナーを守り、授業に遅れないようにしましょう。
18:30以降は、給食を提供できません。遅れないように、来てください。



食べ物に含まれている炭水化物・たんぱく質・脂質・無機質・ビタミンは5大栄養素といって、わたしたちが生きていくために欠かせないものです。